

Atletiek in de 1,5 meter samenleving per 29 september

Disclaimer: dit protocol is nog in ontwikkeling en is gebaseerd op de kennis van nu. De komende dagen kunnen nog aanpassingen volgen (op basis van aanwijzingsbrief Rijksoverheid en de daaruit volgende noodverordeningen).

Dit protocol voor de atletiek is tot stand gekomen (door de Atletiekunie) in afstemming met andere sportbonden en gebaseerd op het algemene protocol [Verantwoord Sporten van NOC*NSF](#). De maatregelen voor de gemeente zijn in het protocol van NOC*NSF opgenomen.

Op 28 september heeft het kabinet de maatregelen ter bestrijding van het coronavirus verscherpt. Voor de (atletiek)sport houden deze maatregelen in dat vanaf 29 september voor een periode van drie weken geen publiek meer welkom is bij sportwedstrijden en/of trainingen. De sportkantines gaan in deze periode dicht.

Voor de sportbeoefening blijven de regels die sinds 1 juli gelden van kracht: binnen- en buitensporten kunnen actief kunnen worden beoefend, inclusief het organiseren van competities. De regel is dat iedereen 1,5 meter afstand houdt. Voor de sportsector is een uitzondering gemaakt om tijdens trainingen en wedstrijden de 1,5 meter afstand tijdelijk/zo kort mogelijk los te laten. Eén van de belangrijke adviezen om de verspreiding van het nieuwe coronavirus te voorkomen, is om de hygiënerichtlijnen te volgen. Het RIVM heeft hier uitleg en adviezen voor opgesteld.

De volgende basisregels zijn nog steeds van kracht:

- Heb je klachten: blij thuis en laat je zo snel mogelijk testen.
- Ben je 18 jaar en ouder: houd 1,5 meter afstand van anderen.
- Was vaak je handen.
- Vermijd drukke plekken en reis zoveel mogelijk buiten de spits.

Met dit protocol willen we onze clubs, loopgroepen en atleten richting geven hoe te handelen, uitgaande van de basisregels van de Rijksoverheid en binnen de hygiënerichtlijnen van het RIVM.

Onder "atleten" wordt in dit protocol verstaan: baanatleten en wegatleten/hardlopers.

Vragen met betrekking tot de inhoud en uitvoering van dit protocol kunnen gesteld worden via info@atletiekunie.nl of neem contact op met je eigen [regioaccountmanager](#).

Protocol

In het protocol gaan we in op de maatregelen die gelden voor atleten, ouders/verzorgers & toeschouwers, trainers, begeleiders & vrijwilligers en voor bestuurs-/commissieleden en beheerders van sportaccommodaties.

Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen:

- Voor iedereen geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop.
- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen. Als je positief getest bent en/of een huisgenoot of een nauw contact bent van een bewezen COVID-19-patiënt blijf dan ook thuis.
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de training klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak.
- Houd altijd 1,5 meter afstand met personen van 18 jaar of ouder (uitzonderingen op de 1,5 meter staan hieronder vermeld).
- Vermijd drukte.

- Volg altijd de aanwijzingen zoals looproutes en instructies van de organisatie, bijvoorbeeld van trainers en bestuursleden.
- Was vaak je handen met water en zeep, ook voor en na bezoek sportlocatie.
- Schud geen handen.

Uitzonderingen op de 1,5 meter maatregel:

- Personen die een gezamenlijk huishouden vormen onderling;
- Kinderen tot en met 12 jaar: onderling en ook van deze kinderen tot leden van andere leeftijdsgroepen;
- Personen t/m 17 jaar alleen onderling;
- Tijdens de sportbeoefening (kerntoerusting of wedstrijd). Daar waar het de sportbeoefening belemmert of in de weg staat.
- Personen met een handicap tot hun begeleiders of vaste mantelzorgers.

Maatregelen voor atleten:

- **Houd je aan de algemene veiligheid- en hygiëneregels (zie hierboven).**
- Houd 1,5 meter afstand van personen vanaf 18 jaar en ouder.
- Zorg ervoor dat je buiten de noodzakelijke atletiekgerelateerde contactmomenten geen fysiek contact hebt zoals bij het vieren van een overwinningmoment.
- Blijf zoveel mogelijk bij je trainingsgroep als er meerdere trainingsgroepen op de sportlocatie actief zijn.
- Gebruik zoveel mogelijk eigenlijk materialen. Materialen die veel met handen worden aangeraakt direct na de trainingssessie reinigen met water en zeep of reinigingsdoekjes.
- Geforceerd stemgebruik of zingen op de baan of het parcours, zoals schreeuwen en spreekwoorden, is niet toegestaan.
- Voor aanvang van de training of wedstrijd kan er afhankelijk van de sportlocatie en hoeveelheid personen voor een gezondheidscheck een aantal vragen worden gesteld, zie hier een overzicht van de [vragen](#).
- **Toeschouwers zijn niet toegestaan langs de baan of het parcours. Atleten die klaar zijn met hun training of wedstrijd worden gezien als toeschouwers. Zij moeten zo snel mogelijk de accommodatie verlaten.**

Maatregelen voor ouders/verzorgers en toeschouwers:

- **Houd je aan de algemene veiligheid- en hygiëneregels (zie hierboven).**
- Informeer je kinderen over de algemene veiligheid- en hygiëneregels en vertel ze dat ze altijd de aanwijzingen van de begeleiding opvolgen.
- Voor aanvang van de training of wedstrijd kan er afhankelijk van de sportlocatie en hoeveelheid personen voor een gezondheidscheck een aantal vragen over je kind worden gesteld, zie hier een overzicht van de [vragen](#).
- **Toeschouwers zijn niet toegestaan langs de baan of het parcours.**
- **Ouders die hun kinderen naar de eigen accommodatie brengen voor een training of wedstrijd mogen niet blijven kijken en moeten de accommodatie verlaten.**
- **Chaufeurs bij uitwedstrijden worden gezien als teambegeleiding en mogen bij de wedstrijd blijven kijken.**

Maatregelen voor trainers, begeleiders en vrijwilligers:

- **Houd je aan de algemene veiligheid- en hygiënemaatregelen (zie hierboven).**
- Trainers, begeleiders en vrijwilligers dienen zelf hun risico te analyseren of zij zich op sportlocaties in groepen met anderen kunnen begeven. Raadpleeg desnoods je huisarts.
- Vermijd geforceerd stemgebruik.
- Help atleten om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt.
- Wijs atleten op het belang van handen wassen, schud geen handen en geef geen high-fives.
- Zorg ervoor dat atleten buiten de training/wedstrijd geen fysiek contact hebben zoals tijdens het vieren van een overwinningmoment.
- Train zoveel mogelijk in vaste groepen.
- Laat atleten zoveel mogelijk eigenlijk materialen gebruiken. Materialen die veel met handen worden aangeraakt direct na de trainingssessie reinigen met water en zeep of reinigingsdoekjes.

Maatregelen voor bestuurs- en commissieleden en beheerders van sportaccommodaties:

- **Houd je aan de algemene veiligheid- en hygiënemaatregelen (zie hierboven).**
- **Sportkantines zijn dicht. Dit geldt voor alle commerciële horeca.**
- **De sportkantine is dicht. Organiseer vergaderactiviteiten zoveel mogelijk online. Mogelijk is de zaalruimte zelf ondersteunend aan de sportactiviteit te gebruiken voor kort overleg en noodgevallen. Te denken valt aan overleg officials/juryleden, dagelijkse instructie coronacoördinatoren of een plotseling EHBO-geval. Houd het horecagedeelte gesloten.**
- Stel voor de sportlocatie of openbare ruimte een verantwoordelijke aan die aanspreekpunt is voor de locatie en voor de gemeente.
- Stel ook corona-coördinatoren aan (dit kan bv. een gastvrouw/heer of trainer zijn) waarvan er altijd één herkenbaar aanwezig is (bijvoorbeeld met hesje) of maak via communicatie (bijv. posters) duidelijk hoe die te bereiken is. Waar relevant voor sportparken: werk als sportclubs zoveel mogelijk met elkaar samen.
- Maak voor de sportlocatie waar geen beheerder aanwezig is, goede afspraken met de gebruikersgroepen. De gebruiker wijst een coördinator/contactpersoon aan.
- Zorg dat de coördinatoren voldoende afstand kunnen houden tot atleten en bezoekers of tref daarvoor maatregelen.
- Zorg dat EHBO-materialen en een AED altijd beschikbaar zijn en dat deze niet achter slot en grendel zitten.
- Hanteer het vierogenprincipe en zorg dat een trainer nooit alleen is op de accommodatie met een groep atleten.
- Alle kleedkamers en douches van sportaccommodaties kunnen opengesteld worden. Voor 18 en ouder geldt, houd hierbij de 1,5 meter afstand.
- Instrueer trainers over de wijze waarop ze op een verantwoorde en veilige manier sportaanbod kunnen uitvoeren.
- **Wedstrijden, toernooien en evenementen zijn toegestaan, zowel binnen als buiten. Toeschouwers zijn niet toegestaan.**
- Richt de sportlocatie zo in en/of breng markeringen aan om te zorgen dat officials, vrijwilligers en atleten die moeten wachten voor een sportactiviteit de 1,5 meter afstand van elkaar kunnen houden.
- Communiceer de regels van je sportlocatie met je trainers, atleten, vrijwilligers, medewerkers en ouders via de eigen communicatiemiddelen.
- Zorg dat in en op de sportlocatie een duidelijke routing (aanrijdroute, naar en bij sportactiviteiten, toiletten, enz.) zichtbaar is, zodat personen de 1,5 meter onderlinge afstand kunnen houden.

- Zorg waar nodig voor voldoende persoonlijke hygiënemiddelen en schoonmaakmiddelen voor materialen (water, zeep en voldoende papieren handdoekjes).
- Spreek als beheerder/exploitant van een multisportlocatie of gymzaal een planning af met de gebruikers. En spreek dezelfde toegangsregels af met alle sportaanbieders op de locatie.
- Maak als sportaanbieder met de beheerder afspraken over hygiëne. Zorg dat de hele sportlocatie goed schoongemaakt wordt na iedere werkdag. Denk hierbij aan toiletruimtes en de overige algemene ruimtes en gangen.
- Zorg voor hygiëne van sportmaterialen en reinig deze na elke trainingsactiviteit/wedstrijd.
- Maak ook handcontactpunten zoals deurklinken, pinautomaten, touchscreens (waarmee atleten en personeel in aanraking komen) meerdere keren per dag schoon.
- Geef vrijwilligers, medewerkers en/of trainers een uitgebreide instructie over de wijze waarop het protocol in de diverse ruimtes van de sportlocatie moet worden uitgevoerd en wat de afspraken met eventuele andere sportaanbieders hierover zijn.
- Atleten kunnen worden geweigerd of naar huis worden gestuurd tijdens de training bij (vermoeden) van klachten, zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, of koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak.
- **Als er een coronabesmetting is vastgesteld op de club bekijk dan [hier](#) de veelgestelde vragen hoe te handelen bij een eventuele besmetting.**
- Zorg dat je aanwezigheidsgegevens kunt overleggen voor eventueel bron- en contactonderzoek. Het advies is om de gegevens minimaal 4 weken te bewaren.
- Controleer of de sportlocatie continu en voldoende wordt geventileerd (géén recirculatie!) en zet indien nodig en mogelijk ramen/deuren open. Volg de richtlijnen van de beheerder/eigenaar van de accommodatie. Het ventilatiesysteem dient minimaal te voldoen aan de richtlijnen van het bouwbesluit. Ga bij twijfel in overleg met de gemeente.